

PROGRAMACIÓN SEMANAL					
Enero del 2020-	Lunes 20	Martes-21	miércoles 22	JUEVES 23	Viernes 24
<b>BEBIDA LACTEA</b>	kumis	yogurt	avena cubana,	milo	mateada
<b>BEBIDAS</b>	jugos /nesteas	jugos /nesteas	jugos /nesteas	jugos / te	jugos / nesteas
<b>NIÑOS PREESCOLAR</b>		arroz preescolar	arroz , no	si	si
Barra de Ensaladas					
<b>Lechuga</b>	trozos	Batavia	lechuga morada	Lechuga verde	lechuga
<b>Tomate</b>	julianas	encurtido con albahaca	cubos	tajadas	Julianas
<b>Verduras en ensalada mezclada</b>	ensalada de melocotón y pollo	aguacate	ensalada de papita fosforo	champiñones a la griega	ensalada de rusa
<b>FRUTA</b>	<b>banano</b>	<b>papaya</b>	<b>fresa</b>	<b>naranja</b>	<b>patilla</b>
<b>FRUTA</b>	<b>melón</b>	<b>uvas</b>	<b>patilla</b>	<b>piña</b>	<b>Melón</b>
<b>VERURAS</b>	pepino con aceitunas	ensayalada italiana	remolacha	brócoli	brócoli encurtido
<b>Verdura 1</b>	zanahoria	ensalada coles low	ensalada waldorf	ensalada cesar	remolacha
<b>Verdura 2</b>	espinaca con palmitos	Grano pre cocido	maíz pira caramelizado	plátano chamizo	espinaca con apio y zanahoria
<b>dulce de frutas</b>	dulce de frutas	coliflor en croquetas	grano pre cocido	zanahoria	pico de gallo
<b>Salsas</b>	vinagreta de perejil	crema de leche	salsa pesto	vinagreta de cilantro	vinagreta de tomate
	vinagreta de tomate	alcaparras	vinagreta de apio	ají criollo	ají criollo
	ají	vinagreta de pimentón	vinagreta de pimentón	guacamole	vinagreta de perejil
	salsa dulce	vinagreta de perejil	salsa chantillí	zumo de limón	vinagreta de frutas
	zumo de limón	zumo de limón	vinagreta básica	vinagreta básica	salsa dulce