

GIMNASIO  MODERNO

TEATRO DEL BUEN TRATO

IDEAS PARA SUS HISTORIAS

7

PROMOCIÓN DE BUEN TRATO Y
PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR.

Programa Tratémonos Bien.
Departamento de Psicología.

ESPECIAL DE
HALLOWEEN



TEATRO DEL BUEN TRATO

El Programa **Tratémonos Bien** del Departamento de Psicología quiere hacerles una invitación para realizar en familia y compartir tiempo significativo que dejará recuerdos para la posteridad.

Promover el juego e historias imaginarias en los niños de preescolar tiene grandes beneficios como: desarrollar la creatividad, aprender y consolidar vocabulario, atención, agilidad mental, valores, emociones positivas y habilidades socio emocionales para el auto conocimiento y buen Trato hacia otros.

Lo anterior, se podrá modelar con tu apoyo y el de estos dos amados personajes:

BRUNOSAURIO



PRILLO
EL
COCODRILO

IDEAS

Después de leer en voz alta las de reflexiones con tu familia, permitan que el diálogo inunde su casa, escuchen activamente las ideas de todos, para así crear historias de situaciones de casa que sean: divertidas, significativas y lo más importante, que permitan comprender el sentido de esta virtud, valor, o emoción positiva en las relaciones consigo mismos u otros. Al finalizar, encontrarán algunas actividades y tomar tiempo para pensar.



Foto Teatrillo Loco

Si quieres más información escribe al correo:

Paolavotto@gimnasiomoderno.edu.co

Proyecto Tratémonos Bien



Departamento de Psicología

BENEFICIOS DE UN DISFRAZ

El mes de octubre propone a grandes y chicos la oportunidad de disfrazarse, de jugar por unas horas a ser personajes fantásticos que en la realidad no pueden ser.

Por lo anterior, nace la pregunta:

¿Cómo beneficia a los niños disfrazarse?

- Facilita la expresión de sus emociones por medio de personajes y experiencias imaginarias.
- Favorece el desarrollo de expresiones y lenguaje.
- Fomenta su creatividad y curiosidad.
- Promueve la exploración de diversos escenarios y les da la oportunidad de asumir retos.
- Ayuda a desarrollar empatía y valores. Por eso se sugiere escoger disfraces de personajes con un impacto positivo, con grandes valores y buena conducta.
- Oportunidad para hablar de hábitos alimenticios.



DULZURA

"Ser dulce es tratar a los demás con delicadeza y afecto. Eso incluye no alzar la voz ni emplear palabras groseras o gestos violentos. Al actuar con dulzura, nuestra presencia es para la otra persona tan agradable como una suave brisa."

Cristina Nuñez



¿QUÉ HISTORIA PUEDES
REPRESENTAR EN EL
TEATRO DEL BUEN TRATO?

ACTIVIDADES REFLEXIVAS

¿Qué crees que hacen sentir esos gestos?

Mala cara

sonrisa

Picar el ojo

Apretar las manos

Dar un puño



Recuerda y explica algún gesto dulce que alguien haya tenido contigo.



BUEN HUMOR

El buen humor es la tendencia a actuar con alegría y buena disposición.

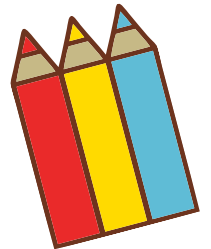
Su origen parte de una sensación de bienestar anímico, por lo tanto, si se están sintiendo emociones positivas el buen humor marca los pensamientos y palabras.



¿QUÉ HISTORIA PUEDES
REPRESENTAR EN EL
TEATRO DEL BUEN TRATO?

ACTIVIDADES REFLEXIVAS

Dibújate a ti mismo de buen humor y de mal humor.
Rodea el dibujo que te guste más.



Lee el conjuro para atraer el buen humor. Inventa tu propia estrofa:



"Buen humor, ven a mí, hazme sonreír.

Aunque hoy tenga muchas tareas
y no pueda ver a la abuela,
aunque haya de comer pescado,
y mi saco favorito aún no haya
secado.

Buen humor, ponme a cantar,
recuérdame esta fórmula
si me empiezo a enfurruñar."

Dibujos de: aluaprendizaje.com

REFERENCIAS

- Bisquerra. R (2011) . Educación Emocional. Propuesta para Educadores y familia. Ed. Desclée.
- Club Peques Lectores: cuentos y creatividad infantil.
- Núñez. C y R. Valcárcel (2017).Amar. Ed. Palabras Aladas*

Ilustraciones:

Cristina León. Brunosaurio - Drilo el cocodrilo

Canva

