

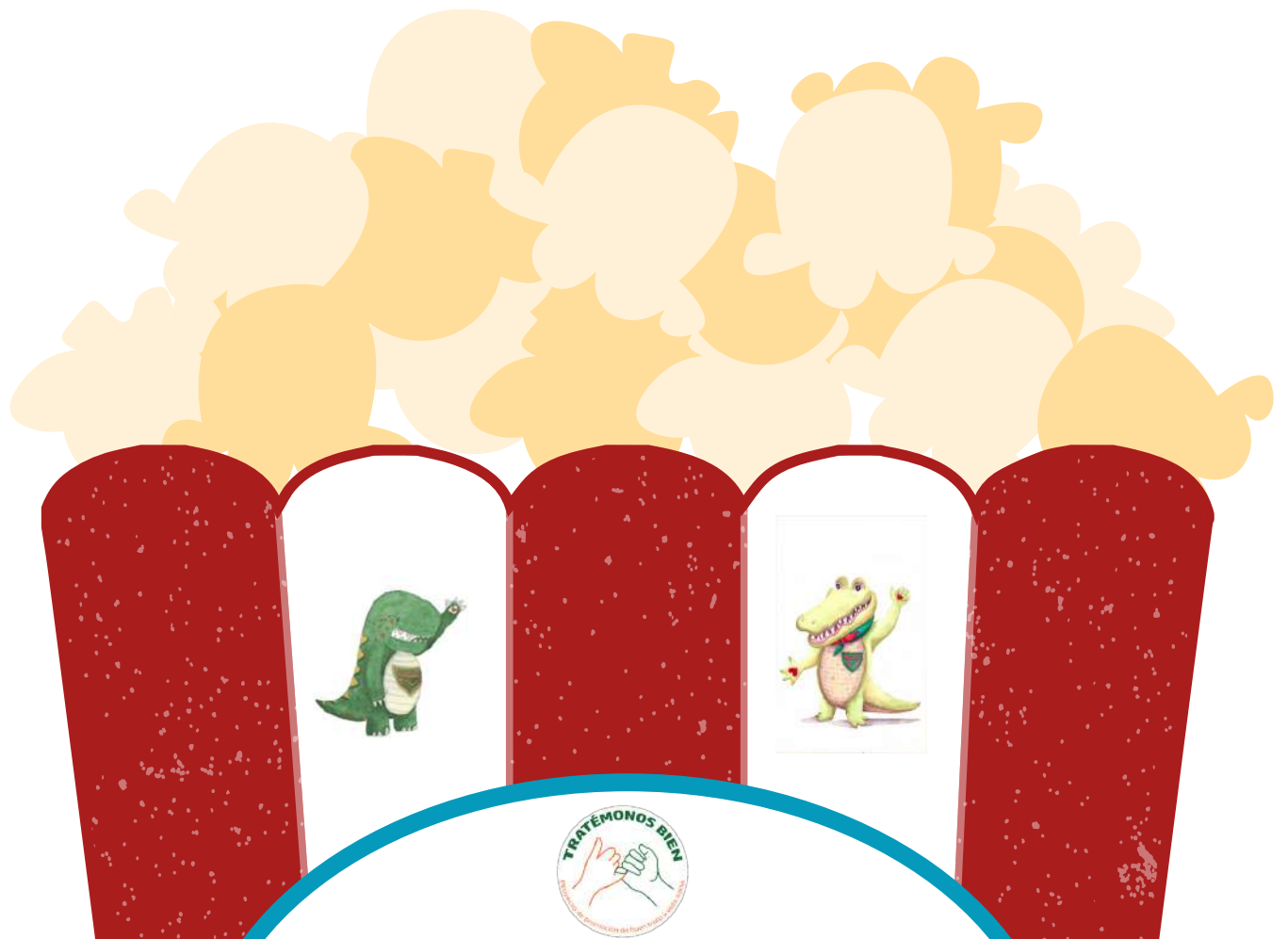
TEATRO DEL BUEN TRATO

IDEAS PARA SUS HISTORIAS

6

PROMOCIÓN DE BUEN TRATO Y
PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR.

Programa Tratémonos Bien.
Departamento de Psicología.



TEATRO DEL BUEN TRATO

El Programa **Tratémonos Bien** del Departamento de Psicología quiere hacerles una invitación para realizar en familia y compartir tiempo significativo que dejará recuerdos para la posteridad.

Promover el juego e historias imaginarias en los niños de preescolar tiene grandes beneficios como: desarrollar la creatividad, aprender y consolidar vocabulario, atención, agilidad mental, valores, emociones positivas y habilidades socio emocionales para el auto conocimiento y buen Trato hacia otros.

Lo anterior, se podrá modelar con tu apoyo y el de estos dos amados personajes:



IDEAS

Después de leer en voz alta las de reflexiones con tu familia, permitan que el diálogo inunde su casa, escuchen activamente las ideas de todos, para así crear historias de situaciones de casa que sean: divertidas, significativas y lo más importante, que permitan comprender el sentido de esta virtud, valor, o emoción positiva en las relaciones consigo mismos u otros. Al finalizar, encontrarán algunas actividades y tomar tiempo para pensar.



Foto Teatrillo Loco

Si quieres más información escribe al correo:

Paolavotto@gimnasiomoderno.edu.co

Proyecto Tratémonos Bien



Departamento de Psicología

VIDA SANA

La vida sana o saludable es un conjunto de comportamientos o actitudes diarias, que realizamos para mantener nuestra mente y cuerpo de una manera adecuada previendo enfermedades.



Para sentirnos bien podemos:

Comer de saludable

Dormir lo suficiente

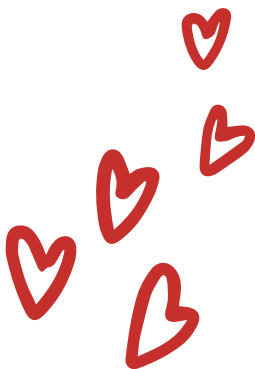
Realizar algún deporte

Dar y recibir amor

cuidar la naturaleza



y muchas cosas más...



¿QUÉ HISTORIA PUEDES
REPRESENTAR EN EL
TEATRO DEL BUEN TRATO?

ACTIVIDADES REFLEXIVAS

**Sé
el primer reportero
de VIDA SANA
en tu familia
y entérate...**



1. ¿ Cuáles son las frutas favoritas de tus papás?
2. ¿ Cuáles son las verduras favoritas de tus abuelos?
3. ¿Cuál fue el deporte que más disfruto tu tío durante los olímpicos?
4. Pregúntale a tu mamá, ¿ Por qué es tan importante dormir?
5. ¿Cuál es la palabras más usada en tu casa para expresar amor?
6. ¿Cuál ha sido el paseo mas espectacular que realizaron en familia?

AUTOCUIDADO

El autocuidado es todo aquello que hacemos de manera voluntaria y rutinaria para cuidar nuestra salud y generar sensaciones de bienestar.

- La higiene personal.
- La salud física y mental.
- La salud sexual.

Acciones importantes que puedes practicar

Bañarse todos los días
Cepillarse los dientes tres veces al día.
Cortarse las uñas periódicamente
Lavarse las manos con mucha frecuencia.
Botar la basura en su lugar correspondiente.

Tomar mucha agua
Comer frutas y verduras.
No comer tanta chatarra con bebidas azucaradas.
Hacer mucho deporte..
Realizar actividades culturales y recreativas
Dormir las 8 horas diarias

Las partes privadas deben estar siempre cubiertas.
Nadie debe cuidar tus partes íntimas, no tu las de otros niños o niñas.
Debes decir que ¡NO! Cuando alguien quiera tocarlos sin permiso.
Nadie tiene el derecho de agredirte.

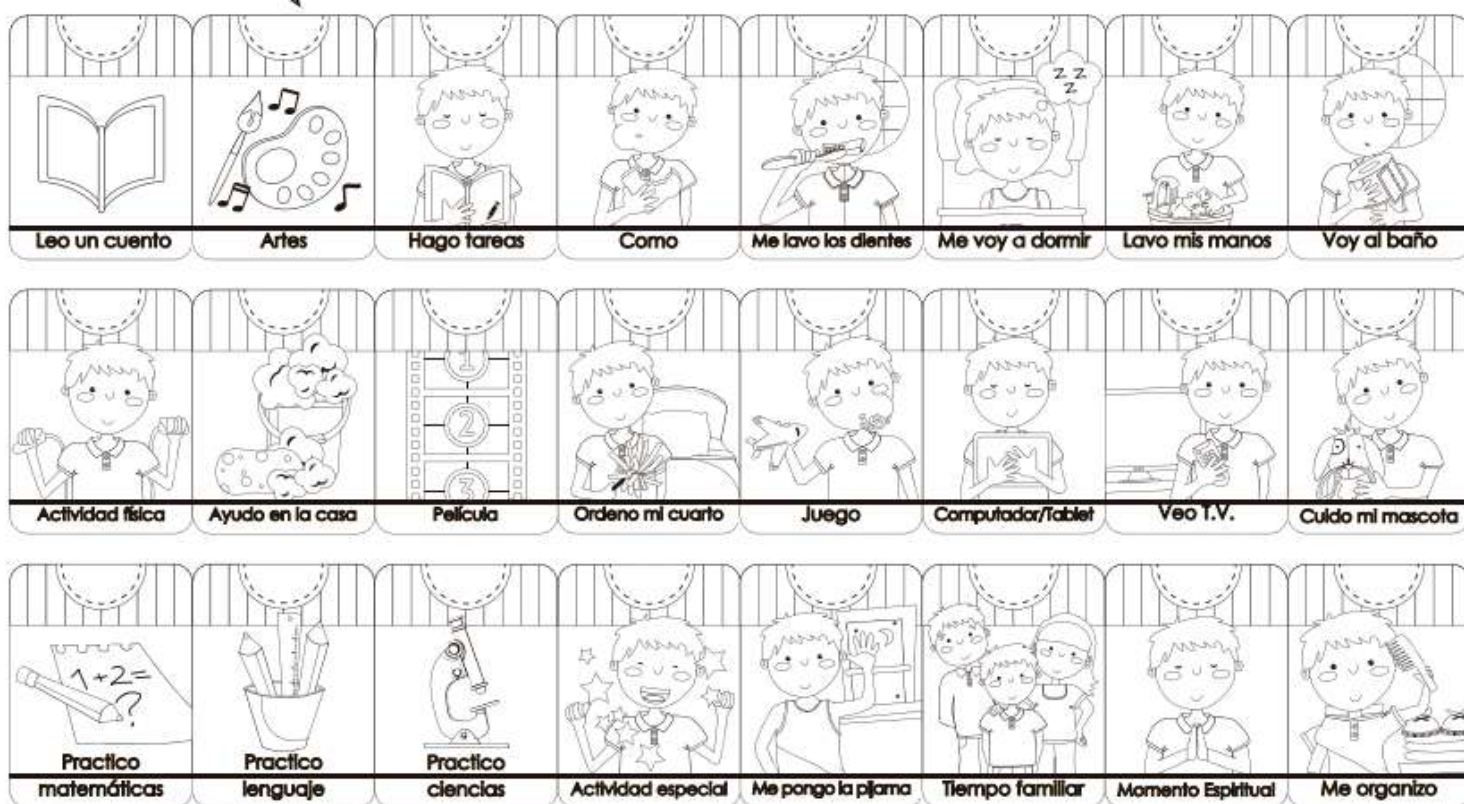
¿QUÉ HISTORIA PUEDES REPRESENTAR EN EL TEATRO DEL BUEN TRATO?

ACTIVIDADES REFLEXIVAS

Diseña tu rutina.

Imprime, recorta, colorea juega con las fichas para que puedas hacer rutinas saludables de **autocuidado**.

Estas pueden ser las mismas a la hora de tener clases presenciales o virtuales.



Dibujos de: aluaaprendizaje.com

FELICIDAD

La felicidad es una sensación diferente para cada persona.

Somos felices cuando hacemos lo que más nos gusta, cuando disfrutamos de capacidades, de lo que estamos aprendiendo o sabemos hacer



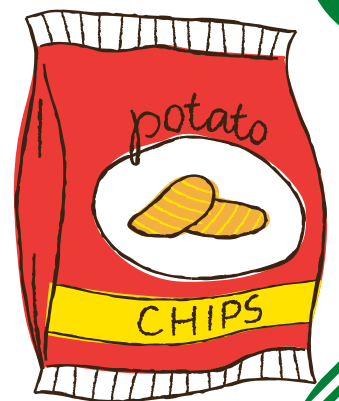
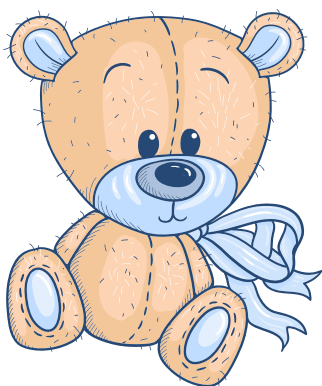
¿QUÉ HISTORIA PUEDES
REPRESENTAR EN EL
TEATRO DEL BUEN TRATO?

ACTIVIDADES REFLEXIVAS

Durante los siguientes meses podemos retomar nuestras actividades deportivas

Por ejemplo, la natación es un deporte muy completo ayuda a que seas más independiente y experimentes confianza. También a que aprendas movimientos más coordinados, se fortalezcan tus músculos y aprendas un tiempo de respiración.

Selecciona los objetos que llevarás a la piscina del Gimnasio Moderno



REFERENCIAS

- Bisquerra. R (2011) . Educación Emocional. Propuesta para Educadores y familia. Ed. Desclée.
- Club Peques Lectores: cuentos y creatividad infantil.
- Núñez. C y R. Valcárcel (2017).Amar. Ed. Palabras Aladas*
- Club Alpha Natación.
-

Ilustraciones:

Cristina León. Brunosaurio - Drilo el cocodrilo

Canva

Dibujos de rutinas. www.aprenderjuntos.cl

