

TEATRO DEL BUEN TRATO

IDEAS PARA SUS HISTORIAS

5

PROMOCIÓN DE BUEN TRATO Y
PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR.

Programa Tratémonos Bien.
Departamento de Psicología.



TEATRO DEL BUEN TRATO

El Programa **Tratémonos Bien** del Departamento de Psicología quiere hacerles una invitación para realizar en familia y compartir tiempo significativo que dejará recuerdos para la posteridad.

Promover el juego e historias imaginarias en los niños de preescolar tiene grandes beneficios como: desarrollar la creatividad, aprender y consolidar vocabulario, atención, agilidad mental, valores, emociones positivas y habilidades socio emocionales para el auto conocimiento y buen Trato hacia otros.

Lo anterior, se podrá modelar con tu apoyo y el de estos dos amados personajes:

BRUNOSAURIO



PRILLO
EL
COCODRILO

IDEAS

Después de leer en voz alta las de reflexiones con tu familia, permitan que el diálogo inunde su casa, escuchen activamente las ideas de todos, para así crear historias de situaciones de casa que sean: divertidas, significativas y lo más importante, que permitan comprender el sentido de esta virtud, valor, o emoción positiva en las relaciones consigo mismos u otros. Al finalizar, encontrarán algunas actividades y tomar tiempo para pensar.



Foto Teatrillo Loco

Si quieres más información escribe al correo:

Paolavotto@gimnasiomoderno.edu.co

Proyecto Tratémonos Bien



Departamento de Psicología

NUESTRAS FORTALEZAS

Hace referencia a distintos tipos de cualidades humanas para cumplir objetivos y propósitos.



Donde se incluyen:

Intereses (Algo que nos apasiona)

Talentos (algo que hacemos naturalmente bien)

Habilidades (algo que practicamos una y otra vez para hacerlo bien)

Valores (Lo que atesoramos internamente)

Recursos (Nuestros apoyos externos, como: la familia, los maestros, amigos, colegios)

¿QUÉ HISTORIA PUEDES
REPRESENTAR EN EL
TEATRO DEL BUEN TRATO?

FORTALEZAS DE CARÁCTER

Son las características internas personales que nos hacen únicos, están todo el tiempo, nos permiten crecer como personas y desarrollar muchas actividades

¿Cuáles son las tuyas?

Sabiduría (Fortalezas cognitivas) <ul style="list-style-type: none">• Creatividad• Curiosidad• Apertura mental• Amor por aprender• Perspectiva	Coraje (Fortalezas emocionales) <ul style="list-style-type: none">• Valentía• Persistencia• Honestidad• Vitalidad	Humanidad (Fortalezas interpersonales) <ul style="list-style-type: none">• Amor• Amabilidad• Inteligencia social
Justicia (Fortalezas civiles) <ul style="list-style-type: none">• Trabajo en equipo• Equidad• Liderazgo	Templanza (Fortalezas personales) <ul style="list-style-type: none">• Perdón• Humildad• Prudencia• Autorregulación	Trascendencia (Fortalezas espirituales) <ul style="list-style-type: none">• Aprecio de la belleza y la excelencia• Gratitude• Esperanza• Sentido del humor• Espiritualidad

¿QUÉ HISTORIA PUEDES REPRESENTAR EN EL TEATRO DEL BUEN TRATO?

RECONOCIMIENTO

Consiste en hacer ver a otra persona que valoras en ella sus fortalezas de carácter y aprecias los talentos y habilidades que lo hacen único.



¿QUÉ HISTORIA PUEDES REPRESENTAR EN EL TEATRO DEL BUEN TRATO?

ACTIVIDADES REFLEXIVAS*

¿Ordena lo que ocurre cuando una persona te transmite reconocimiento?

- Sonríes
- Sientes deseos de repetir ese logro una y otra vez
- Sientes emociones positivas como: orgullo, ilusión y alegría

¿ Selecciona cómo podrías demostrar admiración por un amigo ?



PENSAR BIEN DEL OTRO

Al pensar bien de otra persona atribuimos
a sus actos la mejor de las intenciones.
No la juzgamos y pensamos cómo podemos
apoyarlos en sus debilidades.
"El error como forma de aprendizaje"



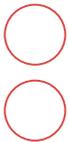
¿QUÉ HISTORIA PUEDES REPRESENTAR EN EL TEATRO DEL BUEN TRATO?

ACTIVIDADES REFLEXIVAS*

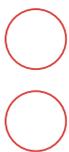
¿A cuáles de estos pensamientos se les atribuye malas intenciones? Marca.

- ! Mi amigo ha cogido de nuevo mi balón de fútbol. ¡Solo lo hace para molestarme!
- ! Mi amigo ha cogido de nuevo mi balón de fútbol. Debe ser porque le gusta mucho jugar con él!

Elige en cada caso la respuesta correcta.



Alguien que piensa bien de otra persona...
cree que esta actúa siempre con buena intención.
... no piensa en si esta actúa con buena o mala intención.



Alguien que piensa bien de otra persona...
... la juzga teniendo en cuenta sus defectos.
... tiene siempre presentes sus cualidades.

REFERENCIAS

- Bisquerra. R (2011) . Educación Emocional. Propuesta para Educadores y familia. Ed. Desclée.
- Club Peques Lectores: cuentos y creatividad infantil.
- Garassini. M (2018). Psicología Positiva y comunicación no violenta. Ed Moderno.
- Niemiéc.R (2019). Fortalezas de Carácter. Guía de Intervención . Manual Moderno.
- Núñez. C y R. Valcárcel (2017).Amar. Ed. Palabras Aladas*
- www.aprenderjuntos.cl

Ilustraciones:

Cristina León. Brunosaurio - Drilo el cocodrilo

Canva

Icon flat

<https://vive.tecmilenio.mx/propositivo/mindfulness-basado-en-fortalezas>

