

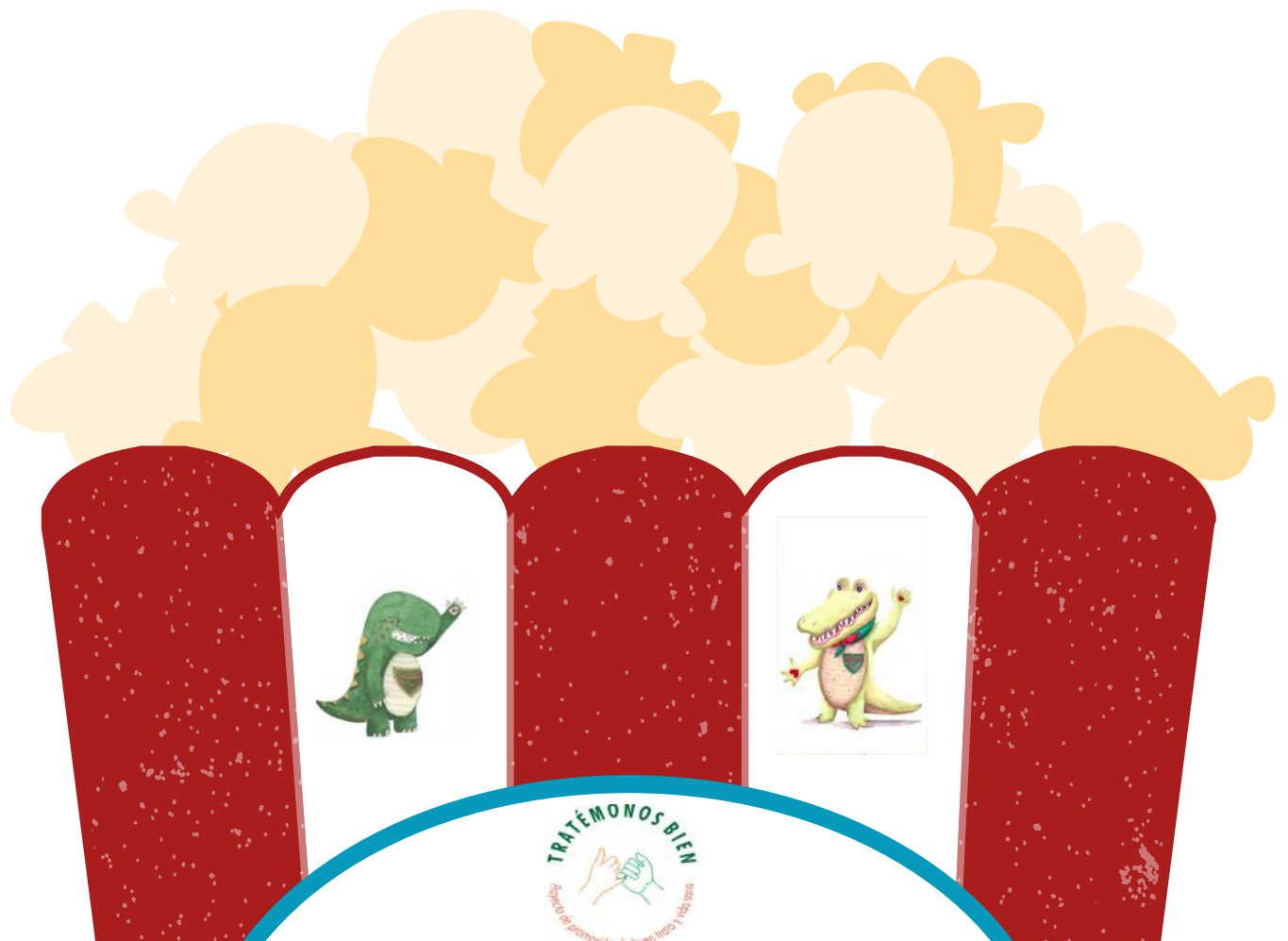
TEATRO DEL BUEN TRATO

IDEAS PARA SUS HISTORIAS

3

PROMOCIÓN DE BUEN TRATO Y
PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR.

Programa Tratémonos Bien.
Departamento de Psicología.



TEATRO DEL BUEN TRATO

El Programa **Tratémonos Bien** del Departamento de Psicología quiere hacerles una invitación para realizar en familia y compartir tiempo significativo que dejará recuerdos para la posteridad.

Promover el juego e historias imaginarias en los niños de preescolar tiene grandes beneficios como: desarrollar la creatividad, aprender y consolidar vocabulario, atención, agilidad mental, valores, emociones positivas y habilidades socio emocionales para el auto conocimiento y buen Trato hacia otros.

Lo anterior, se podrá consolidar con tu apoyo y el de estos dos amados personajes:

BRUNOSAURIO



PRILLO
EL
COCODRILO

IDEAS

Después de leer en voz alta las de reflexiones con tu familia, permitan que el diálogo inunde su casa, escuchen activamente las ideas de todos para así crear historias de situaciones de casa que sean: divertidas, significativas y lo más importante, que permitan comprender el sentido de esta virtud, valor, o emoción positiva en las relaciones consigo mismos u otros. Al finalizar, encontrarán algunas actividades y tomar tiempo para pensar.



Foto Teatrillo Loco

Si quieres más información escribe al correo:
Paolavotto@gimnasiomoderno.edu.co

CONFIANZA

Es la sensación de seguridad que tienes en ti mismo o en los demás.

Confiar en otra persona es creer que, en una situación específica, esa persona se comportará o realizará algo como tú lo esperas. Muchas veces recurrimos a experiencias pasadas para determinar si podemos confiar.



¿QUÉ HISTORIA PUEDES REPRESENTAR EN EL TEATRO DEL BUEN TRATO?.

ACTIVIDADES REFLEXIVAS*

Grita con fuerza el nombre de la confianza en uno mismo.

yoseguridad

autoconfianza

egoconfianza

tufianza

egoseguridad



Responde a estas preguntas.

1. Qué tipo de cosas debes hacer para que tus papás puedan confiar en ti
2. ¿Cómo se puede romper la confianza?
3. ¿Cuál es el amigo del salón en el que más confías?

VOLUNTAD

La voluntad es la gran fuerza interior que nos invita a lograr todo lo que deseamos y nos permite resistir ante las adversidades.

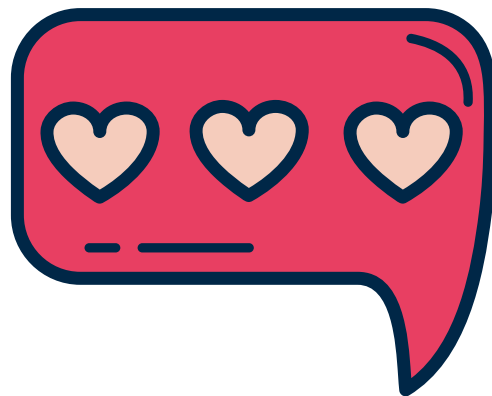
La voluntad la podemos cultivar durante toda nuestra vida para alcanzar nuestros sueños y metas.



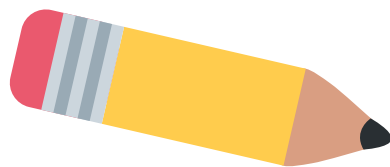
¿QUÉ HISTORIA PUEDES REPRESENTAR EN EL TEATRO DEL BUEN TRATO?.

ACTIVIDADES REFLEXIVAS*

1. Pregunta y habla con las personas que vivan en tu casa por situaciones de su vida en las que sea necesaria la voluntad.



2. Escribe una frase con la que podrías animarte ante situaciones difíciles.



OPTIMISMO

"El optimismo es la actitud que centra nuestra atención en el punto más favorable de lo que tenemos ante nosotros, de lo que nos rodea o sucede" Valcárce



¿QUÉ HISTORIA PUEDES
REPRESENTAR EN EL
TEATRO DEL BUEN TRATO?.

ACTIVIDADES REFLEXIVAS*

Subraya las respuestas correctas.



¿Cómo es una persona optimista?

Una persona que siempre ve el lado positivo de las experiencias.

Una persona que disfruta todo lo que hace.

Una persona que siempre está alegre.

La palabra que significa lo contrario de optimismo



Pesimismo



Aburrido



Amor

¿Por qué crees que el optimismo se contagia?



Porque estar con una persona optimista te vuelve optimista de forma automática.



Porque una persona optimista te puede ayudar a ver los aspectos positivos de una situación.



REFERENCIAS

Bisquerra.R (2011) . Educación Emocional. Propuesta para Educadores y familia. Ed. Desclée.

Club Peques Lectores: cuentos y creatividad infantil

*Núñez. C y R. Valcárcel (2017).Amar. Ed. Palabras Aladas

Garassini. M (2018). Psicología Positiva y comunicación no violenta. Ed Moderno.

<https://www.redcenit.com/5-ejercicios-montessori-para-desarrollar-la-calma-y-la-serenidad-en-ninos/>

*www.aprenderjuntos.cl

Ilustraciones:

Cristina León. Brunosaurio – Drilo el cocodrilo

Canva

