

TEATRO DEL BUEN TRATO

IDEAS PARA SUS HISTORIAS

1

PROMOCIÓN DE BUEN TRATO Y
PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR.

Programa Tratémonos Bien.
Departamento de Psicología.



TEATRO DEL BUEN TRATO

El Programa **Tratémonos Bien** del Departamento de Psicología quiere hacerles una invitación para realizar en familia y compartir tiempo significativo que dejará recuerdos para la posteridad.

Promover el juego e historias imaginarias en los niños de preescolar tiene grandes beneficios como: desarrollar la creatividad, aprender y consolidar vocabulario, atención, agilidad mental, valores, emociones positivas y habilidades socio emocionales para el auto conocimiento y buen Trato hacia otros.

Lo anterior, se podrá consolidar con tu apoyo y el de estos dos amados personajes:

BRUNOSAURIO



PRILLO
EL
COCODRILO

IDEAS

Después de leer en voz alta las de reflexiones con tu familia, permitan que el diálogo inunde su casa, escuchen activamente las ideas de todos para así crear historias de situaciones de casa que sean: divertidas, significativas y lo más importante, que permitan comprender el sentido de esta virtud, valor, o emoción positiva en las relaciones consigo mismos u otros. Al finalizar, encontrarán algunas actividades y tomar tiempo para pensar.



Foto Teatrillo Loco

Si quieres más información escribe al correo:
Paolavotto@gimnasiomoderno.edu.co

TRATAR BIEN

"Tratar bien es relacionarse con buenos modos, siempre, en cualquier circunstancia.

Es algo que se manifiesta tanto a través de la palabra como mediante gestos o acciones. Por ejemplo, cuando se le pide a alguien que baje la voz con un gesto amable en vez de gritarle

«¡Cállate!»."

(Núñez y Valcárcel 2017)



¿QUÉ HISTORIA PUEDES
REPRESENTAR EN EL
TEATRO DEL BUEN TRATO?.

ACTIVIDADES REFLEXIVAS*

1. Comenta una cosa que puedas hacer para tratar bien a las siguientes personas:

a tus padres
a tus abuelos
a tus mascotas
a tus Maestros
a tus Amigos.

2. ¿Qué son buenos modos? Repite dos veces las acciones que te lo parezcan.

Escupir
Golpear
Dar las gracias
Abrazar
Burlarse del otro
Acariciar
No dejar espacio al otro
Pedir por favor
Ridiculizar

3. Escribe nuevas alternativas a estos comportamientos para se dé el buen trato.

A. Samuel le tira los juguetes a su hermano cuando no está de acuerdo con él...

B. Pedro le grita a su hija para que se bañe rápido.

CUIDADO

"El cuidado abarca todo aquello que hacemos con el fin de que alguien se sienta querido y protegido."

(Núñez y Valcárcel 2017)



¿QUÉ HISTORIA PUEDES
REPRESENTAR EN EL
TEATRO DEL BUEN TRATO?.

ACTIVIDADES REFLEXIVAS*

1. ¿Y a ti, quiénes te cuidan? Da el nombre de dos personas que te cuidan.

2. Haz una lista de acciones que hacen que te sientas querido y protegido:

En casa
En el colegio
Con tus maestros
Con tus amigos

3. Pregunta y busca palabras en el diccionario o en google que se relacionen con la palabra cuidado.

4. Haz un cambio en tus rutinas y busca acciones que proporcionan cuidados en tu cuerpo y tu mente.



GRATITUD

"La gratitud puede definirse como un sentimiento de aprecio y valoración por las acciones que otros hacen a favor nuestro..."



¿QUÉ HISTORIA PUEDES
REPRESENTAR EN EL
TEATRO DEL BUEN TRATO?.

ACTIVIDADES REFLEXIVAS*

1. Haz la mímica de los gestos corporales que simbolizan la gratitud.
2. ¿Cómo puede demostrar una persona su gratitud?
3. ¿A quiénes demostraremos gratitud?
4. Puedes hacer un dibujo de las acciones o cosas que te gustaría agradecer
5. El frasco de la gratitud : cada día puedes escribir en un papel por qué estás agradecido y lo guardas en un frasco. Al final de la semana, durante el almuerzo toda la familia pueden leer sus mensajes y disfrutar su alegría y plenitud juntos.



REFERENCIAS

Bisquerra.R (2011) . Educación Emocional. Propuesta para Educadores y familia. Ed. Desclée.

Club Peques Lectores: cuentos y creatividad infantil

*Núñez. C y R. Valcárcel (2017).Amar. Ed. Palabras Aladas

Garassini. M (2018). Psicología Positiva y comunicación no violenta. Ed Moderno.

Ilustraciones:

Cristina León. Brunosaurio - Drilo el cocodrilo

Kizclub. <http://www.kizclub.com>

Canva

