

# CONOCE LAS NUEVAS MODIFICACIONES DEL PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

COVID-19



LA PISCINA  
GIMNASIO MODERNO

# PISCINA GIMNASIO MODERNO

01

¿Qué debemos tener en cuenta  
para el uso de LA PISCINA?



**Incrementamos el Aforo**  
**Dos nadadores por**  
**carril/hora**

Seguimos reservando el cupo en ANTARES por los mismos  
60 minutos de PRÁCTICA LIBRE Y CLASES



LA PISCINA  
GIMNASIO MODERNO



# NUESTROS **NUEVOS** HORARIOS



## ❖ Lunes:

De 1:00 pm a 3:00 pm  
De 4:00 pm a 8:00 pm

## ❖ Martes:

De 6:00 am a 11:00 am  
De 5:00 pm a 8:00 pm

## ❖ Miércoles

De 6:00 am a 11:00 am  
De 4:00 pm a 8:00 pm

## ❖ Jueves :

De 6:00 am a 11:00 am  
De 5:00 pm a 8:00 pm

## ❖ Viernes:

De 6:00 am a 8:00 am  
De 2:00 pm a 8:00 pm

## ❖ Sábados y Domingos:

De 7:00 am a 3:00 pm

**No olvidemos que cada espacio es de 60 minutos**



# ¿QUÉ HACER PREVIO AL INGRESO?

- ✓ Agendémonos a través de la página del Gimnasio Moderno <https://gimnasiomoderno.edu.co/servicios/piscina/tarifas/>
- ✓ Registremos datos personales en ANTARES, allí además están nuestros horarios disponibles
- ✓ Es importante haber adquirido un producto previamente (MEMBRESÍA – TIQUETERA – CLASES)
- ✓ Debemos conocer el protocolo de ingreso a la institución.



# PARA EL INGRESO A LA INSTITUCIÓN

- ✓ Presentarnos 15 minutos antes de la hora programada es importante para nosotros, ya que nos ayuda a la organización y cumplimiento del protocolo.
- ✓ Cumplir con el protocolo de ingreso establecido por la institución en las porterías.
  - ✓ Presentar documento
  - ✓ Se aprobará el ingreso con el test ya diligenciado
  - ✓ Lavado de manos
  - ✓ Ingresamos por el sendero peatonal hacia La Piscina
  - ✓ El ingreso a La Piscina es por el costado oriental (zona de los fundadores)



# PARA ACCEDER A LA PRÁCTICA DE NATACIÓN

- ✓ Llegar a la recepción mínimo 15 minutos antes de la hora agendada
- ✓ Realizar el cambio de ropa en el vestier
- ✓ No olvidar los elementos de natación TRAJE DE BAÑO, GORRO, GAFAS , TOALLA
- ✓ Una buena ducha con jabón antes de subir a la playa
- ✓ Sigamos las instrucciones del salvavidas
- ✓ Subamos nuestras pertenencias a la zona de la playa de La Piscina
- ✓ Todas las pertenencias se ubicarán en la silla frente al carril asignado
- ✓ El tapabocas debe ir junto con las pertenencias antes del ingreso al agua
- ✓ La práctica de Natación es de 60 minutos
- ✓ Sonará un timbre para salir del agua una vez terminados los 60 minutos
- ✓ Inmediatamente salimos del agua volvemos a ponernos el tapabocas



# AL FINALIZAR LA PRÁCTICA

- ✓ No se permitirá realizar estiramientos antes o después de la práctica en la zona de la playa de La Piscina
- ✓ No esta permitido el uso de secadores de manos ni de pelo
- ✓ Es importante que el tiempo después de la práctica de natación dentro del Vestier no sea mayor a 15 minutos
- ✓ Agilizar la salida del Vestier para facilitar la limpieza y desinfección del lugar
- ✓ Utilizar las canecas para los desechos biológicos ubicadas en el Vestier



# ¡NO OLVIDEMOS!



- ✓ Utilizar el tapabocas de manera permanente
- ✓ Mantener el distanciamiento social
- ✓ Ubicar el material utilizado en la zona indicada
- ✓ Seguir las indicaciones del personal de La Piscina
- ✓ Portar hidratación en botella plástica
- ✓ Agendarnos y diligenciar el test de bioseguridad
- ✓ Los horarios y turnos solo se agendan de manera diaria
- ✓ Tengamos en cuenta la nueva señalización
- ✓ El servicio de TOALLAS y de LOCKERS No se prestará por el momento
- ✓ No está permitido por ahora los acompañantes



# IDENTIFICA NUESTRA SEÑALIZACIÓN



En este lugar solo está permitida  
una agrupación de máximo:



PERSONAS

GIMNASIO MODERNO



# Ingreso y salida del colegio

Luego de haber realizado la reserva debemos ingresar 15 minutos antes.



# Ingreso y salida del colegio

Los Usuarios que ingresen y salgan del colegio debe realizar lavado de manos con agua y jabón, de igual forma se cuenta con dispensadores de gel antibacterial.



# Uso de parqueaderos



- Estacionaremos el vehículo en los espacios disponibles.
- Por la portería vehicular solo ingresa el conductor.



# Uso de vestier y baños

- Lavado de manos antes y después de ir al baño.
- Secado de manos con toallas de papel.
- Ducha con jabón antes de subir al área de la playa de La Piscina.
- Subir los elementos personales al área de la playa Piscina.
- En los baños y enfermería de La Piscina se encuentran ubicadas canecas con la respectiva señalización para arrojar tapabocas usados, servilletas usadas, pañuelos usados.
- Colabóranos con el orden de estos espacios.



# Lavado de manos

1º paso



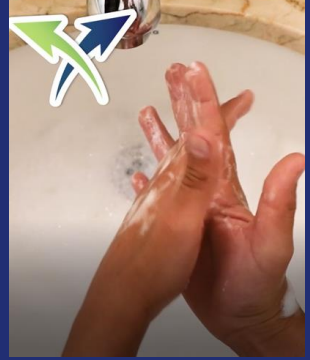
2º paso



3º paso



4º paso



5º paso



6º paso



7º paso



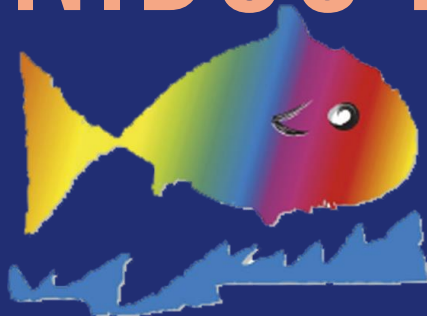
8º paso



**RECUERDA...**

**CON ESTOS  
HÁBITOS  
PODEMOS REDUCIR  
ENFERMEDADES.**

# BIENVENIDOS TOD@S



LA PISCINA  
GIMNASIO  MODERNO

CREDITS: This presentation template was created by  
**Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics &  
images by **Freepik**



# ¡TE ESPERAMOS!

**Mayor información en:**

**[piscina@gimnasiomoderno.edu.co](mailto:piscina@gimnasiomoderno.edu.co)**

**3138870014 - 3138870034 – 5401888 ext. 157- 3477953 - 55**

